

2019年度 生協ボランティアセンター主催

男のシニア達人塾



元気な男性シニア層の皆さんの社会参加や生きがいづくりを応援します。
 男性だけでなく、女性、ご夫婦での参加もOKです。
 また学んだことを生協や地域のボランティア活動で活かせる場をご紹介します。

回	日程	会場	塾内容	講師	参加費	定員	受付開始
1	2019年 7月20日(土) 10:00~12:30	ハーツ志比口 2F しいの樹ルーム (福井市志比口 2-11-13)	カメラ達人 カメラの基本的な使い方から、人物のイキイキとした表情、風景の上手な撮り方、構図などを学びます。ご自分の一眼レフデジカメ(コンパクトも可)とメモリーカードをご持参ください。	トライ・ドゥ・カメラ 達川要二氏	500円	25人	6/17 (月) ~
2	8月22日(木) 10:00~12:00	ハーツ羽水 組合員集会室 (福井市木田 3-2802)	健康達人 認知症に対する基礎知識と対応についての学習、脳活体操(コグニサイズ)で健康維持を目指しましょう。	県民せいきょう 羽水きらめき	500円	30人	7/15 (月) ~
3	9月2日(月) 10:00~12:00	ハーツ羽水 組合員集会室 (福井市木田 3-2802)	コーヒー達人 コーヒーの美味しい淹れ方を学びます。一人ひとりがケトルを持って、自分でコーヒーを淹れる実践講座になります。(講座で使用したドリッパーと珈琲豆はお持ち帰り頂けます)	珈琲豆 専門店 和珈屋	1500円	20人	8/5 (月) ~
4	10月25日(金) 10:00~12:00	レインボー ファーム あわら農場 ※9:30ハーツ はるえ集合 (坂井市春江町 随応寺25字 1)	農業達人 生協の農業生産法人ふくいレインボーファームでの草取りや収穫など農業体験を行いながら、福井県の農業の現状や産直について学びます。農作業可能な服装と長ぐつをお持ちください(雨天の場合中止。前日ご連絡します。)	生協農業法人 ふくいレイン ボーファーム	無料	20人	9/16 (月) ~
5	11月9日(土) 9:30~12:00	福井県社会福祉 センター3F老 人集会室 (福井市光陽 2-3-22)	健康マージャン入門講座 麻雀を覚えたい、始めたばかりの初心者向け入門講座です。基本的な打ち方、技量を解説して、脳活に効果的な健康マージャンを楽しみます。	福井いきいき 健康麻雀の会 (なごみ会)	500円	24人	10/7 (月) ~
6	2020年 1月11日(土) 10:00~12:30	ハーツはるえ ひまわりルーム (坂井市春江町 随応寺25字 1)	そば打ち達人 福井の新そばで、美味しい打ちたてのおろしそばを味わいます。打ったおそばはお土産にお持ち帰り頂きます。(エプロン・三角巾をお持ちください)	男性調理 ボランティアグ ループ春江鉄人 クラブ	1000円	20人	12/9 (月) ~

※講座終了後、生協のボランティア活動についてご紹介をさせていただきます。

- 募集対象 20歳以上の方。各企画受付開始日より先着順。定員になり次第〆切
- 申込方法：県民せいきょうコールセンター 0120-016-165 まで
お申込ください。
(参加希望の日程・内容をお伝えいただき、参加者のお名前、
電話番号、年齢、性別をお教えてください。)



<受付時間>月~金/8:30~20:00、土/9:00~17:00



※お預かりした個人情報のご連絡などの目的以外には使用いたしません。

●主催/福井県民生活協同組合 生協ボランティアセンター  県民せいきょう