



# Connecting the dots!

## RUN TOMO 2019

今年のテーマは、**Connecting the dots!**(点と点をつなぐ)  
ひとつひとつの“出会い”は、点に過ぎません。それだけで、地域や社会が変わるとは思えないような小さな、小さな点です。それでも、様々な場所に点が生まれ、どこか遠くから見ると、点と点とがつながり、やがて線や形が見えてきます。タスキを通じて、点と点をつなぎ、私たちの欲しい未来を描いていければと思っています。

### RUN 伴とは

RUN伴は、認知症の人や家族、支援者、地域の人が少しづつリレーしながらタスキをつないでいくイベントです。地域の人と認知症の人が“出会う”ことが、認知症になっても安心して暮らせる地域をつくるはじめての一步となります。昨年、タスキは、400を超える市町村を通過し、応援者も含めると3万人以上の方が参加しました。姉妹イベントのRUN伴+と力を合わせて、日本のすべての市町村で、“出会い”が生まれることを目指しています。



### 開催地

北海道 青森 秋田 岩手 宮城 山形  
福島 栃木 茨城 埼玉 千葉 東京  
神奈川 山梨 新潟 富山 石川 福井  
静岡 愛知 三重 京都 奈良 和歌山  
大阪 兵庫 岡山 広島 鳥取 島根  
山口 香川 愛媛 徳島 熊本

7月から11月にかけて、週末を中心に開催予定  
スケジュールの詳細は公式ウェブページでご確認ください  
姉妹イベント RUN 伴+の詳細については、  
それぞれの主催団体にお問い合わせください。



**5/7(火)よりエントリー順次開始** (地域によりエントリー期間が異なります)

<http://runtomo.org>

主催：NPO 法人認知症フレンドシップクラブ / RUN 伴 2019 実行委員会

「RUN伴」は、NPO法人認知症フレンドシップクラブの登録商標です。





認知症の人と一緒に、誰もが暮らしやすい「まち」をつくる。



# RUN TOMO

福井2019

## 嶺北から嶺南へ

9/21 | SAT | 土

9/22 | SUN | 日



エントリー期間  
6/3(月)~8/23(金)  
◀RUN伴福井公式サイト

<https://nijiiro0770.wixsite.com/runtomofukui>



◀お問い合わせはこちらまで

<https://ws.formzu.net/sfgen/538513762>

### ランとも RUN伴とは

今や65歳以上のお年寄りの4人に1人がかかると言われる認知症は、他人ごとではなく誰にでも可能性がある身近な病気です。あなたの家族が、また大切な人が認知症になった時、1人で抱え込んで悩まない社会にしたい。誰もがかかる可能性がある認知症の知識を共有することで、認知症になっても地域でサポートしあえる安心なまちを作りたい。認知症の人も、そうでない人もみんなでタスキ(想い)を繋ぐまちづくりイベントです。

