

# パラスポーツ

全4回

障がいのある方とスポーツで交流してみませんか？  
バドミントン、卓球バレー、水泳の競技を楽しむグループのお話を聞き、  
活動を支えるパラスポーツ（障がい者スポーツ）ボランティアを体験します！

## 開講日と概要

講座①

10/17  
(土)

パラスポーツとボランティア  
障がい者とスポーツ / パラスポーツの魅力

体験①

10/24  
(土)

パラスポーツボランティア体験①  
バドミントンを楽しもう！

体験②

11/1  
(日)

パラスポーツボランティア体験②  
卓球バレーを楽しもう！

講座②

11/8  
(日)

パラスポーツの世界へようこそ  
パラスポーツにおけるボランティアの役割



### ～今回の講座でご紹介する スポーツグループは～

♡スペシャルオリンピックス日本・福井  
知的障がいのある人たちに様々なスポーツトレーニングとその発表の場である競技会を、年間を通じて提供している国際的なスポーツ団体です。

♡福井県卓球バレー協会  
障がいの有無や軽重に関わらず、子どもから大人まで誰でも簡単にできる卓球バレーの団体です。県内各地で競技を楽しみ、活動の輪が広がっています。

♡にこにこクラブ SUNFISH  
知的障がいや発達障がいを持つ子どもにとって楽しくわかりやすい水泳教室やお母さんを支援する事業等を行う団体です。

★上記以外に「はじめてのボランティア」の受講をおススメします。日程は裏面をご覧ください。

【時間】 14:00～16:00 ※体験②は 13:00～15:00

【場所】 講座①②：福井市総合ボランティアセンター  
体験①：ちもり体育館  
体験②：視覚障害者 地域活動支援センター わいわい

【定員】 15名（先着順） 【受講料】 無料

【対象】 15歳以上（18歳未満の人は保護者の同意書が必要です）

【申込み】 9月15日（火）より  
電話、FAX、メール、窓口でご連絡ください。

※新型コロナウイルス感染拡大予防のため、内容が変更になる場合があります。

福井市総合ボランティアセンター

〒910-0006 福井市中央1丁目2-1 ハピリン4階  
電話:0776-20-5107 FAX:0776-20-5168  
E-mail:volunteer@city.fukui.lg.jp

お問合せ  
申込先



※裏面も  
ご覧ください



参加申込書

ふりがな 氏名	( 歳)
住所	〒 -
電話番号	日中連絡が取れる電話番号をご記入ください。
(保護者記入欄) ※18歳未満の方は、保護者の同意が必要となります。	
上記の者がボランティアアカデミー「パラスポコース」に参加することについて同意します。	
令和2年 月 日	
保護者氏名	

ご記入いただきました個人情報には本講座以外の目的では使用いたしません。

はじめてのボランティア

ボランティアの基礎を学ぶ講座です。事前に受講することをおすすめします！  
下記の日程から、ご都合のよい日を1日お選びいただき、当センターへお申し込みください。



第2土曜日	(9/12 10/10 11/14)	13:30~14:30
第3金曜日	(9/18 10/16 11/20)	13:30~14:30
第4水曜日	(9/23 10/28 11/25)	19:00~20:00
第4土曜日	(9/26 10/24 11/28)	10:30~11:30

スケジュール等は下記URLからご覧ください。

福井市総合ボランティアセンター

TEL 0776-20-5107 FAX 0776-20-5168  
E-mail volunteer@city.fukui.lg.jp

総ボラではこんなことができます

- ① あなたにあった活動が見つかります！
- ② ボランティアの情報がわかります！
- ③ 講座や交流会に参加できます！
- ④ 交流ひろばや研修室がつかえます！
- ⑤ チラシやポスターが印刷できます！

〒910-0006 福井市中央1丁目2-1 ハピリン 4F

開所時間 9:00~21:00(土日は17:00まで)

休所日 月曜日、祝日(土日を除く)、年末年始

福井市ボランティアネット

検索

<https://fukui-volunteer.net/>

