

県民の健康づくりのお手伝いをしませんか

ふまねっとサポーター

ふまねっと運動は、
楽しいぞー



養成講座

ふくいのサポーター
仲間が増えると
いいのう～



受講生募集!!

ふまねっとサポーター養成講座では、特製の網を踏まないように、楽しみながらゆっくりと歩く運動、ふまねっと運動を正しく安全に指導する資格（認定NPO法人ふまねっと正会員認定証）が取れます。

『ふまねっとサポーター』になって、生きがい・健康づくり、仲間づくり、ボランティア活動しませんか。

定員
10名
定員に達し次第
締切

日時

令和2年 **12月1日** (火)

10:00 ~ 16:30 昼食・休憩1時間
講義時間5時間30分 (途中退席不可)

会場

福井県社会福祉センター 2F
「体育館」(福井市光陽2-3-22)

受講料

3,000円 (サポーター認定証代)

※受講料7,000円のうち、4,000円を本会が助成します。本講座を受講（NPO法人ふまねっとの正会員に入会）することで、ふまねっと運動を使用・指導する資格が得られます。翌年度からは「認定NPO法人ふまねっと」に年会費（3,000円）を納入することで指導資格が更新されます。



- 【対象】 県内在住概ね60歳以上の方で、修了後、ボランティア活動に意欲のある方
- 【講師】 認定NPO法人ふまねっと 理事 薬師寺 清幸 氏
- 【持ち物】 内ズック、汗拭きタオル、飲み物、弁当、眼鏡※必要な方、(注)動きやすい服装
- 【申込方法】 裏面申込書に必要事項をご記入の上、**11月13日(金)まで**に、FAX、郵送、Eメール等にて、下記までお申し込みください。

お問合せ
申込先

社会福祉法人 **福井県社会福祉協議会** 地域福祉課 地域支援グループ
〒910-8516 福井市光陽2-3-22 福井県社会福祉センター内
電話：0776-24-2433 FAX：0776-24-0041 Eメール：sukoyaka@f-shakyo.or.jp