

〔送信先：地域支援グループ行〕
FAX 0776-24-0041

ふまねっとサポーター養成講座 受講申込書

令和2年 月 日

（ふりがな） 氏 名				
生年月日	昭和 年 月 日生	男・女	年齢	歳
住 所	〒 -			
電 話				

個人情報の取扱について

受講申込書に記載された事項については、受講者を把握するための名簿作成ならびに感染症等にかかる名簿提出を行政や会場等に求められた場合にのみ使用します。

「ふまねっと運動とは」

50センチ四方のマス目でできた大きな網を床に敷き、この網を踏まないようにゆっくり慎重に歩く運動です。マス目を利用したステップがたくさん用意されており、このステップを間違えないように「学習」しながら歩行のバランスを改善する「運動学習プログラム」です。集団で交差して歩くこともできるので、レクリエーションとしても楽しむことができます

