

オンライン 動画視聴講座

働く人のためのボランティア活動デビュー講座 ボランティア活動で自分の居場所を増やそう

講師

株式会社 For Smile 加藤 裕美 氏



株式会社ワーク・ライフバランス
認定上級ワーク・ライフバランスコンサルタント
一般財団法人 社会通信教育協会 生涯学習コーディネーター

福井県越前市出身。建設会社事務職として勤務。その後、電子部品製造業に転職し品質管理全般を約18年担当。数年間子育てに専念した後、公益財団法人ふくい女性財団に再就職。職場や家庭・親子関係での怒りについて悩んでいた時に、アンガーマネジメントやワーク・ライフ・バランスと出会う。2017年株式会社 For Smile を設立。

企業のワーク・ライフ・バランスコンサルティングや官公庁や企業、団体への研修や講座を実施している。

講義内容

「ボランティア活動を自分の居場所の一つとしてみませんか」

- ・仕事・家庭以外の居場所を持つ意義
- ・ボランティア活動の魅力
- ・ボランティア活動が仕事・家庭に与える良い影響 など



受講方法

申込フォームまたは裏面の申込書によりお申し込みください。

ご記入いただいたメールアドレスあてに、受講決定と動画視聴用のURLをお知らせします。

申込フォーム



動画視聴期限 3月24日（金）

問合せ・申込先

福井県社会福祉協議会 地域福祉課

〒910-8516 福井市光陽2丁目3-22

TEL：0776-24-2433 FAX：0776-24-0041

Eメール：sukoyaka@f-shakyo.or.jp



働く人のためのボランティア活動デビュー講座
ボランティア活動で自分の居場所を増やそう

受講申込書

【FAX 送信先 0776-24-0041】

ふりがな		TEL		
氏名				
住所	〒		年齢	歳
メールアドレス				

※この申込書で取得した個人情報は、お申込み内容の確認、今後の講座案内のためにのみ利用させていただきます。