

募集!

食生活改善推進員養成講座の 受講者を募集します!

食生活に関する正しい知識や技術を学び、地域の健康づくりのボランティアとして活動しませんか。

とき(全6回) ※別途、自宅学習有	時間	主な内容
9月26日(火)	9:30~12:00	講義
10月10日(火)	9:30~12:20	講義
10月24日(火)	9:30~13:00	調理実習
10月31日(火)	9:30~12:00	講義
11月14日(火)	9:30~13:00	調理実習
11月28日(火)	9:30~12:00	運動実技

内容は、保健師、健康運動指導士、管理栄養士等による栄養・調理の基本、食育、健康づくりに関することです。



ところ 福井市健康管理センター(福井市城東4丁目14-30)

対象 福井市内在住で、全講座修了後に『福井市食生活改善推進員連絡協議会』に入会し、推進員として活動できる人

定員 25名(応募者多数の場合は抽選)

受講料 2,000円(テキスト代、調理材料代)

申込 8月15日(火)から9月1日(金)まで電話・FAX・メール・電子申請のいずれかにて氏名、生年月日、住所、電話番号をお知らせください。



ここから
申請でき
ます!

★『福井市食生活改善推進員』とは

地区公民館等での伝承料理の普及や、食育活動、生活習慣病予防のための食を通じた活動等を行います。



<問合せ・申込先>

福井市健康管理センター

TEL:0776-28-1256

FAX:0776-28-3747

Mail:hoken@city.fukui.lg.jp (ホームページ)

