

シニアのための地域活動応援講座

～学び合い、教え合う関係づくり～

皆さんは地域活動中、「〇〇に困った」「〇〇がうまくいかない」といったモヤッとした経験はありませんか？ この講座では、たどってきた活動を個々に振り返り、問題となった事、未だに解決できない事などを共有し、協力してすっきり解決する策を合同で考えます。“困った時はお互い様”、この機会に智恵やアイデアを出し合える関係を築きましょう！

プログラム

※詳細は裏面をご覧ください。

2月16日（金）

◆1時間目 13:30～14:15

【講義】「地域活動を継続するために」NPO 法人ふまねっとの事例

【演習】「今を明確にしよう！」

自己紹介シートの作成（活動内容・特徴／地域活動での問題点）等

◆2時間目 14:25～15:25

【演習】「協力して解決策を考えよう！」

問題を解決できる方法、智恵やアイデアの出し合い

◆発表・まとめ 15:35～16:00

講師 NPO 法人ふまねっと 理事 薬師寺 清幸 氏

長年、(一財)長寿社会開発センター企画振興部長として、高齢者の生きがい健康づくり事業を担当しながら、ふまねっと運動による地域住民主体の健康づくり活動の普及に取り組み、退職後の現在もNPO 法人ふまねっとの理事として活動中。

会場 福井県社会福祉センター
(福井市光陽2丁目3-22)

定員 20名

受講料 無料

対象

- ① 県内在住のシニア（概ね60歳以上）の方でボランティア活動に意欲のある方
- ② 講座終了後、自主的な活動やグループ活動を希望される方 ※グループでの参加可
- ③ シニア世代の活動を支援している関係機関の職員 ※グループでの参加可

申込方法

裏面の受講申込書に必要事項をご記入の上、2月5日（月）までに郵送・FAX・メールにてお申込みください。受講決定通知はお送りしませんので、直接会場にお越しください。定員に達した時点で申込受付は締め切らせていただきます。

申込先

(福) 福井県社会福祉協議会 地域福祉課 〒910-8516 福井市光陽2丁目3-22
TEL: 0776-24-2433 FAX: 0776-24-0041 Eメール: sukoyaka@f-shakyo.or.jp