



玄米ってすごい!
フードヘルス

石塚左玄塾の食育体験

食の大切さを伝える活動に取り組んでいる市民活動団体から、講義や玄米おはぎ作りを通じて、食育を広める活動を学んでみませんか。

11/30 日
10:00~12:30

場所 福井市観光物産館 福福館 福福小屋イベントホール(ハピリン2F)



2013年9月設立。

「食育の祖」と呼ばれた福井ゆかりの医学者・石塚左玄が残した「食の訓え」の啓発及び普及活動に取り組んでいる団体です。

健康・地域・地球環境を守ることを目的に、「食の訓え」を現代の食生活の中に取り入れ、からだと心の健康を築く食生活をみんなで考え実践する勉強会や料理教室などの食育活動を行っています。

「日本の食育・食養の祖」

いしづか さげん
石塚 左玄



講義 食育の祖「フードヘルス石塚左玄塾」の設立経緯と活動紹介
石塚左玄の食の訓えについて
玄米食の魅力について

体験 玄米ごはんのおいしいの炊き方
玄米を使ったミニおはぎ作り(きなこ・あんこ・黒ゴマ)



対象 市民活動に関心のある方(18歳未満は、保護者の同意が必要)

講師 フードヘルス石塚左玄塾 **定員** 20名(先着順)

申込み 11月1日(土)9時から申込フォームにて受付開始
お申込み後、申込完了メールが届かない場合は、問合せ先までご連絡ください。

共催 福井市観光物産館 福福館



<申込フォーム>



お問合せ

福井市総合ボランティアセンター

〒910-0006 福井市中央1丁目2-1ハピリン4F
電話:0776-20-5107 FAX:0776-20-5168
E-mail:volunteer@city.fukui.lg.jp



▲総ボラ情報はココをチェック!