

精神対話士による

# ほっ!と相談

あんしん あたたか

精神対話士は専門的知識と温かな対話で人を癒す心のケアの専門職です。将来の希望や心配事などについて、一歩先への解決に向けて一緒に考えてまいります。

### 【成人の方】

- ◇病気や生活に関する悩み
- ◇仕事に関する悩み
- ◇人生や家族、人間関係に関する悩み  
ほか

### 【青少年の方】

- ◇学校のこと
- ◇家族のこと
- ◇友だちのこと
- ◇勉強のこと
- ◇進路のこと  
ほか

お気軽にご相談ください。

無料相談

日程			会場名	会議室
令和8年	4月 5日	(日)	AOSSA(アオッサ)	707
	5月 3日	(日)		
	6月 7日	(日)		

時間は午後1時～午後4時



対象：年齢を問わずどなたでも参加できます。  
お一人様からお受付いたします。

守秘義務については万全を期しております。

【お願い】  
発熱などの症状がある方はご遠慮ください。



お問合せ：福井「ほっ!と相談」実行委員会 090-2373-6023 (担当：角屋)  
メールアドレス hotto\_soudan\_fukui@yahoo.co.jp  
★不在の場合はメッセージを入れてください。

主催：内閣府認可 一般財団法人メンタルケア協会 <https://www.mental-care.jp/>