

ひとりで
抱えなくていい。



こころに寄り添い、 希望あふれる未来を創る

HELKEMA (ヘルケマ) は、依存症の予防と回復支援を通じて、誰もが安心して自分らしく生きられる社会を目指す団体です。

依存症は
病気です。
正しく理解し、
支え合うことが
回復への一歩に
なります。

♡ 私たちがサポートすること

依存症の 予防・啓発



講演やワークショップで
依存症を正しく伝え、
予防につなげます。

ご本人・ご家族 へのサポート



当事者やご家族の不安に
寄り添い、回復への
道りを支えます。

職場・地域での 支援



企業や地域と連携し、
安心して働ける・暮らせる
環境づくりを応援します。

子ども・若者の 健全育成



ヤングケアラー支援や
非行防止など、子どもたちの
未来を守る活動を行います。

飲酒運転防止 活動



飲酒運転の危険性を
伝え、悲しい事故を
なくすために活動します。

対象となる方

ひとりで悩まず、まずは情報にふれてみてください。

ご本人



お酒やギャンブル、
薬物、ゲームなどで
困っている方

ご家族



大切な人のことで
悩んでいるご家族の方

支援者



医療・福祉・教育・
支援機関の方

経営者・従業員



職場のメンタルヘルスや
依存症予防に関心の
ある方

地域の方



地域の安心・安全な
暮らしを支えたい方

相談やお問い合わせ

お気軽にご連絡ください。

☎ 0776-25-7830

✉ info@helkema.or.jp

受付時間 平日 10:00~17:00

福井県福井市大宮3丁目28-25 大宮ビル1F

活動内容の詳細はこちら

ホームページやSNSで
最新情報を発信しています。

ヘルケマ

検索

LINE



Facebook



Instagram



メッセージ

依存症は、誰にでも起こりうる
病気です。
正しい理解と、適切なサポートが
あれば、回復は可能です。
HELKEMAは、あなたや大切な人の
「これから」を一緒に考え、支えて
いきます。

♡ こころに寄り添い、希望あふれる未来を創る。 ♡

