

“心と体をほぐす”

アイスブレーキング講座



先着20名まで!



日時

6月22日 土

13:30~16:00

受付開始
5/30(木)

講師 福井県レクリエーション協会 辻岡 世紀子 氏

会場 福井市総合ボランティアセンター 交流ひろば

申込 メール、電話、FAX、センター窓口でお申込みください。

☎0776-20-5107 ☎0776-20-5168 ✉volunteer@city.fukui.lg.jp

主催 福井市総合ボランティアセンター (福井市中央1丁目 2-1 ハピリン 4F)

☎0776-20-5107

開所時間 9:00 ~ 21:00 (土日は17:00 まで) 休所日 月曜日、祝日 (土日を除く)、年末年始

詳細は裏面を
ご覧ください!



心と体をほぐすアイスブレーキング講座

日時

2019年6月22日(土) 13:30～16:00

会場

〒910-0006 福井市中央1丁目2-1 ハピリン4階
福井市総合ボランティアセンター 交流ひろば



講師

辻岡 世紀子 氏

【プロフィール】

福井県レクリエーション協会 事務局長
福井県スポーツ推進審議委員
福井県医療福祉専門学校 常勤講師
豊岡短期大学 非常勤講師



内容

レクリエーションの理論と技術を学び、自分の持ち味を活かしたアイスブレーキングを身につける。



- ①レクリエーションの理論を学ぼう！
- ②アイスブレーキング・ホスピタリティ体験！
- ③レクリエーション技術を学ぼう！
- ④あなたの持ち味を生かして演習しよう！

定員

20名(先着順・要申込)

参加費

無料

参加条件

15歳以上
(18歳未満は保護者の同意書必要)

受付開始

2019年5月30日(木)
定員になり次第締め切らせていただきます。

申込方法

福井市総合ボランティアセンター宛に電話、メール、FAXでお申込みください。
Tel : 0776-20-5107 Fax : 0776-20-5168
Mail : volunteer@city.fukui.lg.jp

初対面の人が集まって活動する前の
その場の硬い雰囲気や緊張感を
ほぐすアイスブレーキングを
学ぼう！！



心と体をほぐすアイスブレーキング講座申込書

お名前	電話番号

※ご記入いただいた個人情報は、本講座のご連絡やセンター事業の案内のみに使用させていただきます。