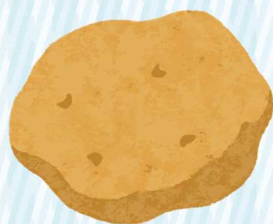
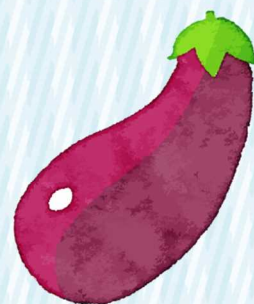




フードヘルス石塚左玄塾の

おいしい食育 ごはん教室



日本で初めて『食育』を提唱した福井市出身の石塚左玄。その^{おしえ}を伝える「フードヘルス石塚左玄塾」のお話を聞いて、玄米食とみそ汁をいただきながら、免疫力アップにつながる正しい食生活を学びます！

- 日時 **10月31日(土)10:00~13:00**(昼食時間含む)
会場 福井市観光物産館 福福館 (ハピリン2階)
定員 15名(要申込・先着順)
対象 市内に住むか通勤・通学する人
申込 9/30(水)より電話、FAX、メール、窓口で申込開始

参加
無料



お問合せ・申込先
福井市総合ボランティアセンター
〒910-0006 福井市中央1丁目2-1 ハピリン4階
TEL:0776-20-5107 FAX:0776-20-5168
E-mail:volunteer@city.fukui.lg.jp



いづか さげん
石塚 左玄

「地方に代々伝わってきた食生活にはそれぞれ意味があり、その土地の食生活に学ぶべきである。」と、地産地消や食育の大切さを説いた。

参加申込書

フードヘルス石塚左玄塾の

おいしい食育ごはん教室

【申込開始日:9月30日(水)~】

福井市総合ボランティアセンター 行

電話:0776-20-5107 FAX:0776-20-5168

参加者氏名 (ふりがな)	(才)
同伴者氏名 (親子参加者のみ)	(才)
住所	〒 -
電話番号	() -

(保護者記入欄)※18才以下の方は、保護者の同意が必要となります。

上記の者が「おいしい食育ごはん教室」に参加することについて同意します。

令和2年 月 日

保護者氏名

印

ご記入いただきました個人情報は本講座以外の目的では使用いたしません。

内容

- ① フードヘルス石塚左玄塾の活動紹介
- ② 玄米食について
- ③ 食と環境について
- ④ 昼食(玄米食とみそ汁)と質疑応答

※当日はマスクを着用してご参加ください。また、検温のご協力をお願いいたします。