



福井市総合ボランティアセンター

総ボラ通信

2026 年
9 月発行

vol.41



ボランティア体験講座を開催しました！



ゆるく楽しむ 文化財保全ボランティア体験



一乗谷朝倉氏遺跡の入口に位置する安波賀春日神社で、安波賀里山保全の会の協力のもと、清掃・整備ボランティアを実施しました。

約 330 年の歴史を持つ拝殿で、会の代表・青山氏から神社の歴史や由来、地域資源を生かした活動について説明を受けた後、朝倉義景公を祀る瀧殿社周辺や丸太階段の草取り、土慣らしを行いました。

参加者からは、「歴史を学びながら、普段は体験できない文化財で活動できて良かった」「作業後は見違えるほどきれいになり達成感があった」との声が寄せられ、文化財保全への理解と関心を深める機会となりました。

呼びかけボランティア体験

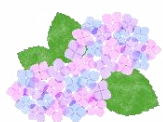


福井県赤十字血液センターの協力を得て、学生が市役所庁舎で献血への協力を呼びかけるボランティア体験を行いました。

事前に声を出しての呼びかけ練習の成果もあり、予定数を上回る献血提供がありました。また、庁内放送ボランティアと着ぐるみボランティア 3 名は、初心者にも関わらず、愛らしい声としぐさで職員や来訪者の注目を集めました。

「講義が分かりやすく、よりよいボランティア体験活動になった」「役に立ってうれしかった」「呼びかけやすい環境で貢献できた」など、参加者は有意義な時間を過ごしたようです。





自然の中で学ぶ講座を開催しました！

足羽山あじさい花つみボランティア



早朝、足羽山公園遊園地および三段広場周辺で「足羽山あじさい花つみボランティア」を開催しました。

あじさいは、咲き終わった花を摘み取る(剪定する)ことで、翌年も美しい花を咲かせます。当日は講師から摘み方の説明を受けた後、参加者が一つひとつ丁寧に花を摘み取りました。

参加者からは、「あじさいについて知ることができ、自然に触れながら楽しく活動できた」「来年きれいに咲くあじさいを見るのが楽しみ」との声が寄せられました。身近な自然に親しみながら地域に貢献する喜びを実感し、今後のボランティア活動への関心を深める貴重な機会となりました。



下市山の自然を守る市民活動体験



福井市の低山「下市山」の清掃や登山道整備、季節のイベントを行っている団体「下市山の自然を愛する会」の体験講座を開催しました。

会のリーダーからの下市山の説明と登山準備ストレッチのあと、グループに分かれ、登りながらごみ拾いや草刈を行いました。

参加者からは、「団体の方が熱心に活動して、安全な登山道が保たれていることがわかった。」「自然と関わって、自分なりに活動に触れることができた。」「身体をよく動かし、よい汗をかいた。」との声が聞かれました。暑い時期でしたが、自然を満喫し、団体の活動も理解頂けたようです。



市民活動紹介 焼畑でそば作り交流会



伝統の焼畑農法を継承し、焼畑で育てたそばの豊かな味わいの魅力発信や地域活性化に取り組む「焼畑でそば作り交流会」。福井市味見河内町で農家の協力を得ながら、焼畑の準備から種まき、収穫、天日乾燥、脱穀、石臼製粉、そば打ちまでの全てを手作業で行います。今年は8月11日に焼畑と種まきを実施。11月以降に開催予定の収穫祭では、焼畑そばと平地栽培のそばを食べ比べ、その違いを実感していただきます。「香りや甘みが豊かで、こんなに味が違うとは思わなかった」と、毎年驚きの声が聞かれます。

自然の恵みと先人の知恵が育んだこの活動をぜひ体験してみませんか。





市民活動を元気にする講座を開催しました！



市民活動に生かそう！Canva 活用講座



オンラインデザインツール「Canva」を活用し、市民活動団体の情報発信力向上を目的とした講座を開催しました。講師には、「ふくっこ遊び場プロジェクト」代表の越川氏を迎え、チラシや SNS 投稿、助成金申請時のプレゼン資料づくりなど、実際の活動で役立つ Canva の活用法を学びました。講座では、グループに分かれ、豊富なテンプレートを使ってイベントチラシを作成する実習も行いました。

「団体の情報発信に Canva を積極的に活用したい」「今後の活動に役立つ内容だった」「他団体との交流もでき、有意義だった」などの感想が寄せられ、大変好評でした。



イベント企画を学ぼう！～そのイベント誰のため？なんのため？



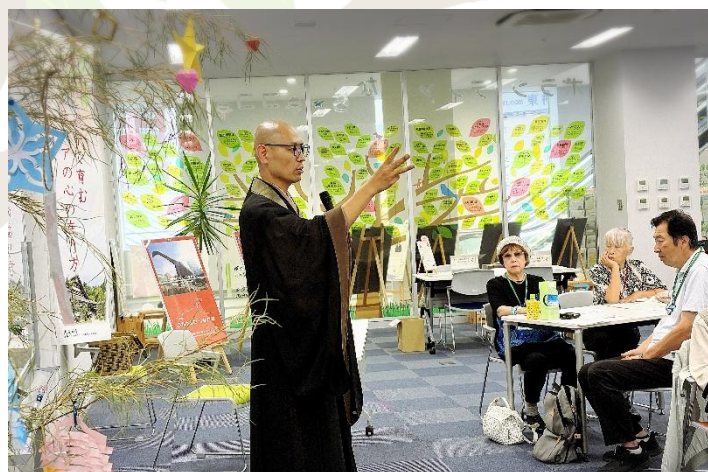
イベントの組み立て方や企画・運営のコツを学ぶ講座を開催しました。講師には、地域の文化や特性を生かし、人の流れを生み出すことで地域経済の活性化に取り組む「Café Bunbun」の土田夫妻をお招きしました。

講義とグループワークを通して、イベントの在り方や継続の大切さを学びました。受講者からは、「改善点が明確になった」「若い人たちの取組みに感激した」などの感想が寄せられました。

本講座で得た学びや交流を、今後のイベントづくりや地域活性化に向けた取組みにぜひ生かしていただきたいと思います。

ボランティア活動にプラスになる講座を開催しました！

暮らしの中で育むボランティアの心の在り方



大安禅寺の高橋玄峰住職を講師にお迎えし、ボランティア活動に向き合う「心の持ち方」について学びました。

日々の暮らしの中にある「思いやり」や「気づき」を大切にすることが、ボランティア活動の第一歩。高橋住職との和やかな対話を通して、自分の心と静かに向き合い、ボランティア活動について考える貴重な機会となりました。

参加者からは、「今回の学びをこれからのボランティア活動に生かしていきたい」との声が聞かれました。

開 催 決 定

総合ボランティアセンター10周年記念イベント



福井市総合ボランティアセンターは今年で開設10周年を迎えました。
それを記念して、市民活動団体の皆様と一緒にイベントを開催します。
どなたでも楽しめる内容が盛りだくさんですので、ぜひお気軽にお越しください♪



日時 11月3日(火・祝) 10:30~16:00 会場 ハピリン ハピテラス および 総合ボランティアセンター

- 内容 ◆ワークショップ 9つの市民活動団体が、それぞれの特色を生かしたワークショップを出展します。
◇ステージプログラム 音楽演奏やマジックなどいろんなステージが楽しめます。
◆クイズラリー 福井駅周辺にあるヒントを見つけながらクイズに挑戦！何問解けるかな？
◇パネル展示 市民活動団体やボランティア団体の活動をパネルで紹介します。

まち美化パートナー活動パネル展

市民と市が協働で公園や河川、道路の美化活動を行う「まち美化パートナー制度」。
この制度を活用しているグループの活動の様子をご紹介します。

現在 103 団体が活動中！
登録団体も
随時募集しています！

と
き
・
と
こ
ろ

① 10/1(木)~10/11(日)

総合ボランティアセンター(ハピリン4階)

② 10/27(火)~10/30(金)

福井市役所1階 市民ホール

※都市緑化啓蒙パネル展と合同で展示します



「ふくい市民活動基金」へのご協力をお願いします！

ふくい市民活動基金は、事業者や市民の皆様からいただいたご寄附をもとに、市民活動団体が行う公益的な活動や小中学生が行うボランティア活動を支援する制度です。

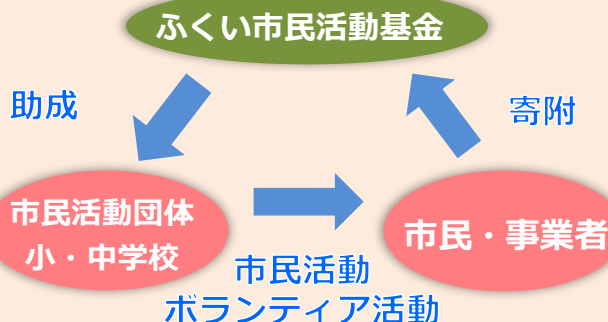
市民活動でよりよい社会にするために、皆様のご理解とご協力をお願いいたします。



詳細は、左の二次元コードから
ご覧ください！
ご不明な点等ございましたら、
お気軽にお問合せください。



基金の流れ



福井市総合ボランティアセンター

〒910-0006 福井市中央1丁目2-1(ハピリン4階) 【開所時間】 火曜~金曜日 9時から21時
福井市市民協働・ボランティア推進課 土曜日・日曜日 9時から17時
TEL:0776-20-5107 FAX:0776-20-5168 【休 所 日】 月曜日、祝日、年末年始
E-mail:volunteer@city.fukui.lg.jp (祝日が土日の場合は開館)

ボランティアネット をご活用ください！



- あなたにあった活動が見つかります！
- ボランティアの情報がわかります！
- 講座や交流会に参加できます！
- 交流ひろばや研修室がつかえます！
- チラシやポスターが印刷できます！